

FABRIQUER SON GEL HYDROALCOOLIQUE SOI-MÊME

L'épidémie de coronavirus se propage dans le monde et notamment en France.

Pour se prémunir contre le Covid-19, certaines mesures barrières sont très efficaces. Il est vivement recommandé de ne pas avoir de contacts physiques, de tousser dans le pli du coude, d'utiliser des mouchoirs jetables et de se laver les mains avec du savon et de l'eau ou avec du gel hydroalcoolique. La friction avec du gel hydroalcoolique pour se désinfecter les mains est un des gestes barrières incontournables pour éviter la transmission des virus.

INGRÉDIENTS: (Pour un litre de gel)

- 833 ML d'alcool ménager 96% ou 90%
- 42 ML d'eau oxygénée disponible en pharmacie
- 15 ML de GLYCÉROL 98% OU GLYCÉRINE, aussi en vente en pharmacie.

PRÉPARATION:

Dans un récipient gradué propre, versez l'alcool, l'eau oxygénée et ajoutez la glycérine. Ajoutez de l'eau jusqu'à obtenir un litre de solution.



PRECAUTION D'EMPLOI

- Ce produit fait maison **contient de l'alcool** et est donc **fortement inflammable**. Il ne faut pas le laisser près d'une source de chaleur
- Il doit être **rangé en hauteur** pour éviter d'être à la portée des enfants. Les **accidents domestiques** liés au stockage de produits toxiques sont très fréquents

Quel gel hydroalcoolique naturel avec des huiles essentielles ? Vous pouvez trouver des recettes naturelles

Sans alcool, cette recette a l'avantage d'être plus douce pour les mains.

INGRÉDIENTS:

- 45 ml de gel d'aloé Vera bio
- 1 cuillère à café de glycérine végétale
- 10 gouttes d'huile essentielle d'arbre à thé
- 8 gouttes d'huile essentielle de palmarosa
- 8 gouttes d'huile essentielle de la lavande vraie
- Flacon
- Récipient



PRÉPARATION:

- Mettez la glycérine et le gel d'aloé Vera dans le récipient.
- Mélangez puis ajoutez les huiles essentielles.
- Mélangez à nouveau et versez votre gel dans le flacon.