

## LES NETTOYANTS MENAGERS MULTI-USAGE NATURELS

Un foyer français dépense en moyenne un peu plus de 200€ par an en produit d'entretien pour la maison, qui sont pour la plupart toxiques pour l'environnement, voire toxiques pour notre santé. Pourtant, **fabriquer vous-même votre nettoyeur** sol ou multi-usage est facile, rapide, économique et écologique.

Avec des ingrédients naturels et simples, le matériel dont vous disposez déjà chez vous et quelques minutes de votre temps, **voici 2 recettes** pour faire votre nettoyeur sol et multi-usage maison.



### Pourquoi nettoyer avec des produits naturels ?

Le nettoyage écologique a de nombreux avantages :

- C'est **pratique**. On trouve la plupart des produits de base dans les armoires de sa cuisine.
- C'est **économique**. Les produits de base sont bon marché. Une famille avec deux enfants peut ainsi économiser près de 92 € par an si elle remplace la lessive, l'assouplissant, le multiusage et le gel wc du commerce par des produits maison.
- C'est **meilleur pour la santé**. On limite notre contact avec des mélanges chimiques irritants, voire cancérigènes. Attention, certains ingrédients écologiques peuvent irriter la peau si on les manipule à main nue. Ils sont non-toxiques mais peuvent nécessiter certaines précautions.
- C'est **écologique**. Les indispensables de l'entretien écologique sont des ingrédients simples, respectueux de l'environnement. Ils sont biodégradables rapidement.

# LES NETTOYANTS MENAGERS MULTI-USAGE NATURELS

Nettoyant multi-usage maison au bicarbonate de soude

Facile à produire et à conserver en grande quantité, cette recette vous permettra de tout nettoyer et désinfecter dans votre maison facilement, en laissant un parfum agréable.



**Efficacité : 5/5**  
**Quantité : 1 litre**  
**Difficulté : Facile**  
**Temps de préparation : 2 minutes**

### Matériel nécessaire

- Un bidon d'un litre avec bouchon
- Un récipient pulvérisateur (facultatif)

### Ingrédients

- 1 litre d'eau chaude
- 1 cuillère à soupe de bicarbonate de soude
- 1 cuillère à soupe de vinaigre blanc
- 1 cuillère à soupe d'huile essentielle de votre choix



### Étapes de préparation

- Mélangez le bicarbonate de soude, le vinaigre blanc et la ou les huiles essentielles choisies dans le bidon.
- Ajoutez un litre d'eau chaude pour bien dissoudre tous les ingrédients.
- Refermez et secouez le bidon.
- Votre nettoyant est prêt.
- Vous pouvez éventuellement transvaser votre mélange dans un récipient pulvérisateur pour faciliter son usage.

### Utilisation

•Ce nettoyant multi-usage convient pour toutes les surfaces, et notamment les éviers (acier, inox, porcelaine etc.), la céramique, les surfaces carrelées, les revêtements stratifiés etc. Ce produit nécessite cependant un rinçage, pour que le bicarbonate de soude ne laisse pas de trace blanche après usage.

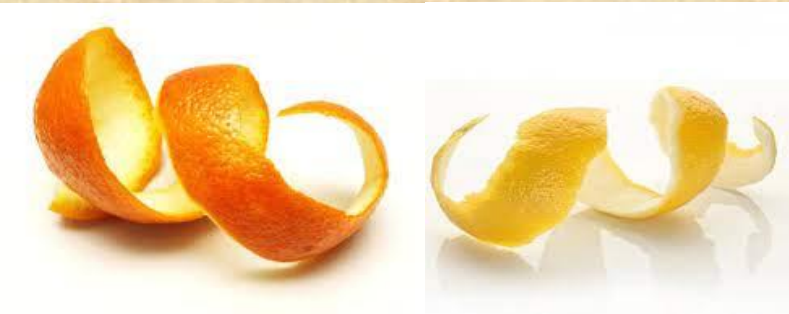


**ECOLO'GUIGNES**

# LES NETTOYANTS MENAGERS MULTI-USAGE NATURELS

## Nettoyant multi-usage maison aux écorces d'agrumes

100% naturel et non toxique, ce nettoyant polyvalent laissera une odeur agréable dans votre maison.  
C'est une recette idéale pour ceux qui ne souhaitent pas utiliser d'huiles essentielles tout en ayant un produit efficace et qui sente bon.



**Efficacité :** 5/5  
**Quantité :** 1,5 litres  
**Temps de repos :** 2 semaines  
**Difficulté :** Facile  
**Temps de préparation :** 2 minutes

### Ingrédients

- 1 litre d'eau
- 0,5 litre de vinaigre blanc
- L'écorce de 5 ou 6 agrumes (oranges et/ou citrons)

### Matériels nécessaires

- Un bocal fermé
- Un récipient type pulvérisateur

### Étapes de préparation

- Mettez vos écorces, de préférence coupées en morceaux, dans le bocal.
- Ajoutez l'eau et le vinaigre.
- Secouez pour bien mélanger.
- Laissez le mélange macérer pendant au moins 2 semaines.
- Transvasez le mélange dans un récipient pulvérisateur.
- Votre nettoyant multi-usage est prêt



### Utilisations

•Désodorisant, dégraissant, antiseptique et détartrant, ce nettoyant multi-usage peut s'utiliser absolument partout, de vos sols à vos meubles en passant par vos objets du quotidien. Il suffit d'en pulvériser sur la surface à nettoyer, puis de frotter avec une éponge si nécessaire, ou d'essuyer avec une serviette ou un papier absorbant.