

PAILLER SON JARDIN

Une protection végétale donne à votre terre de la matière organique et un simple paillis freine la pousse des mauvaises herbes.

POURQUOI PAILLER SON JARDIN

Un paillage peut vous faire réaliser 40 % d'économies d'eau et limite l'arrosage.

Le paillis constitue une **barrière** efficace. Par exemple, ceux à texture rugueuse dissuadent les limaces et escargots.

En hiver, le paillage amortit la **chute des températures**.

Faisant fonction de **parasol**, en été et le reste de l'année, il **garde l'humidité** et permet au sol de rester aéré. Enfin, et ce n'est pas le moindre de ses mérites, le paillis nourrit votre terre en continu.



LES INCONVÉNIENTS DU PAILLAGE

- Les végétaux paillés ne peuvent pas **se ressemer naturellement**.
- En cas d'été très pluvieux, dégager la terre au pied des plantes les plus sensibles à l'humidité, sans quoi elles risquent de **pourrir**.
- Réserver les écorces ou les aiguilles de pins aux plantes de terre de bruyère (azalées, hortensias, rhododendrons). Ce type de mulch acidifie le sol.

QUELLES CULTURES PAILLER ?

- **Presque toutes les cultures peuvent être recouvertes de paillis** : les légumes du potager, les arbres fruitiers, les arbustes des haies, les plantes de massifs, et même les végétaux en pot et jardinière.
- Seules les cultures qui n'apprécient pas l'humidité – **comme l'ail, l'oignon et l'échalote** – ne se paillent pas.
- **Éviter de pailler les couvre-sol** : ils sont trop petits.
- **Les plantes de rocaille se passent très bien de paillage.**
- **Pailler de préférence les végétaux les plus exigeants en eau** : delphiniums, pétunias, dahlias, chrysanthèmes, fraisiers, tomates...

QUAND PAILLER ?

- **Pailler à partir de fin Avril.** En paillant un terrain gelé, vous risquez de l'empêcher de **se réchauffer.**
- Attendre la **fin du mois d'avril** (ou début mai) pour **mulcher.** À cette période, limiter aussi le danger d'étouffer vos plants sous un paillis...
- Commencer par désherber le terrain, puis **arroser la terre** et recouvrir le sol d'une **couche de végétaux.**

- Toujours appliquer le paillis sur un **sol nivelé** et sans **mauvaises herbes**.
- **Ne pas pailler au pied des plantes** : laisser un petit espace autour des tiges ou du tronc afin d'éviter leur **pourriture**.
- Pour les paillis végétaux, mieux vaut changer de type chaque année, pour **ne pas déséquilibrer votre sol**.
- Avant la mise en place du paillage, le sol doit être propre. Ce nettoyage minutieux vous épargnera la corvée de **désherbage** pendant un bon moment.
- Après un passage de griffe ou l'arrachage manuel des herbes indésirables, répartir uniformément une **couche de paillage**.
- Attention à ne pas travailler un jour de grand vent.

Épaisseur du paillis

• Un paillage riche en azote, comme les tontes de gazon, devra être étalé en **petite quantité**, surtout s'il n'a pas assez séché. Il se dégrade vite et est adapté aux cultures courtes : radis, épinards de printemps ou salades.

• La **paille** est un matériau aéré et sec qui ne risque pas de fermenter. En couche épaisse, c'est une excellente barrière contre le froid. Mais plus elle est épaisse, moins les semis spontanés ont de chances de se produire.



ARROSER UNE FOIS LE PAILLAGE MIS EN PLACE

Tuyaux dans la paille

Le **tuyau microporeux** est un excellent **système d'arrosage anti-gaspillage**. Souple, il s'installe en ligne ou en zigzag selon la forme de vos plantations dans les bordures, les massifs ou au potager. Il est idéal pour les haricots, les salades, les tomates, les aubergines ou les poivrons, ou encore pour les grandes fleurs fragiles comme les dahlias, les asters...



Des bouteilles réservoirs

Pour faire profiter les plantes de la totalité de l'irrigation et lutter contre les gaspillages, la meilleure méthode est de **les arroser directement au pied**, au plus près de leur système racinaire. Il est alors nécessaire de dégager la couche de paillage afin d'effectuer un **arrosage ciblé** et de la remettre en place ensuite. Cependant, pour éviter cette manœuvre qui peut s'avérer fastidieuse, **réutiliser des bouteilles en plastique**. **Les planter dans le sol** à 15 cm du plant environ. Découper le fond d'une bouteille et enfoncer son goulot en terre.



- Stabiliser la bouteille en remplaçant le paillage.
- Remplir la bouteille d'eau.

ÉCOLO'GUIGNES

AVEC QUOI PAILLER ?



Copeaux, écorce décomposée, déchets de taille



Tontes de gazon, terreau de feuilles



Cosses de sarrasin



Paille, paillette et foin



Écorces de fèves de cacao



Matelas aéré grâce aux graminées

ÉCOLO'GUIGNES

AVEC QUOI PAILLER ?

Couche antigaspi de déchets ménagers



Carton ou papier journal

L'utilisation de **carton** ou de **papier journal** constitue une solution économique pour préserver votre sol tout en limitant la pousse des mauvaises herbes.

Empiler une dizaine de feuilles de papier journal mais éviter d'utiliser les pages comportant des encres de couleurs. Ces dernières contiennent la plupart du temps des métaux lourds. Concernant les cartons, veiller à les faire **se chevaucher** afin qu'aucune mauvaise herbe ne puisse pousser. Poser sur ces paillis de la paille, du terreau, ou toute autre couverture végétale. En plus d'ajouter une note esthétique au jardin, ils maintiendront les cartons ou le papier journal en place. Bien entendu, ces paillages doivent être changés chaque année.

En France, le **gaspillage alimentaire** au sein des foyers représente en moyenne 29 kg de déchets par an et par habitant. Les épluchures et déchets végétaux de la cuisine ou du potager peuvent servir de **paillage** tant qu'ils sont, pour ces derniers, **indemnes de maladies**. En effet il est préférable de ne pas utiliser des restes de légumes ou des feuilles suspectes au pied des plantes de la même espèce. Les heureux propriétaires d'un poulailler peuvent se servir de ces déchets de cuisine ou bien du potager pour nourrir les poules mais, étalés au sol, ils améliorent sa structure et sa fertilité et permettent le développement des racines en maintenant l'humidité. Vous participerez en outre à désencombrer les services de déchèteries !



Toile en fibre de coco ou en jute