

ECOLO'GUIGNES

FABRIQUER SOI-MÊME SES BOUGIES NATURELLES

INGRÉDIENTS

- De la cire naturelle (cire végétale ou cire d'abeille)
- De l'huile végétale
- Quelques gouttes d'huiles essentielles ayant un point éclair supérieur à 65°C.



MATÉRIELS:

- Un pot en verre de type pot de confiture, pot de yaourt...
- Une balance
- Une mèche avec son socle (ou un fil de coton tressé)
- Une casserole (ou un accessoire pour bain-marie)
- Une pince à linge
- Une paire de ciseaux
- Une feuille d'aluminium

	<u>Cire végétale</u>	<u>Huile végétale</u>	<u>Huile essentielle</u>
Pour une petite bougie (75 g)	44 grammes (soit 110 ml)	28 grammes (soit 30 ml)	3 grammes (soit 3 ml)
Pour une grande bougie (150 g)	88 grammes (soit 220 ml)	56 grammes (soit 60 ml)	6 grammes (soit 6 ml)

ECOLO'GUIGNES

FABRIQUER SOI-MÊME SES BOUGIES NATURELLES

FABRICATION

Etape 1:

Transférez la quantité souhaitée de cire dans un bol puis faites la fondre au bain-marie à feu doux.



Etape 2:

Pendant ce temps, coupez votre mèche à bougie selon la taille du pot. Insérez le bout de votre mèche dans le socle métal puis pincez le socle à l'aide d'une paire de ciseaux ou d'une petite pince pour maintenir la mèche au support.

Astuce : pour faciliter l'insertion de la mèche dans le trou du socle, rendez-là plus rigide en plongeant le bout de votre mèche dans la cire fondue.

Etape 3:

Plongez la totalité de la mèche dans la cire fondue afin de la pré-cirer puis disposez-là bien droite et rigide sur l'aluminium.
Laissez durcir 2 minutes.

Etape 4:

Disposez votre mèche au centre du verre à bougie en collant le socle avec un peu de cire fondue.
Astuce : utilisez une pince à linge pour tenir la mèche en haut du verre.

Etape 5:

Sortez du feu la cire. Ajoutez l'huile végétale et les huiles essentielles) et Mélangez.

Etape 6:

Coulez votre préparation encore chaude dans votre verre à bougie. Attendez quelques minutes que la bougie durcisse avant d'enlever la pince à linge.