

NEWSLETTER

CCAS - GUIGNES

01 64 42 51 30



www.ville-guignes.fr



ccas@guignes.fr



La Semaine Bleue célèbre cette année ses 75 ans de solidarité envers nos aînés. Cette semaine nationale met en lumière leur place essentielle dans la vie de nos communes et rappelle l'importance des liens entre les générations.

À Guignes, nous avons le plaisir de vivre notre 6^{ème} édition.

Comme partout en France, la date est fixée au niveau national : du 5 au 11 octobre 2026. Tout au long de cette semaine, une activité sera proposée chaque jour pour offrir des moments de partage, de convivialité et d'attention à celles et ceux qui font la richesse de notre histoire locale.

Depuis la première édition à Guignes, cette semaine se conclut par le traditionnel repas des aînés, autrefois organisé le 1er mai, et désormais devenu le moment de clôture de la Semaine Bleue.



Semaine nationale des retraités et des personnes âgées



"RELIONS TOUS LES ÂGES
DANS DES TERRITOIRES ENGAGÉS !"

Du 5 au 11 octobre 2026

Rencontres, animations et solidarité pour nos seniors

LES RENDEZ-VOUS DE LA SEMAINE BLEUE

Au programme, du 5 au 11 octobre : Conférence-débat, information sur les droits, atelier intergénérationnel, sortie gourmande, projection de film, activité bien-être... Une semaine riche en rencontres, découvertes et moments conviviaux, avant le traditionnel repas des aînés qui viendra clôturer cette 6^{ème} édition.

Toute la programmation détaillée, accompagnée du coupon-réponse pour s'inscrire à chaque atelier, sera distribuée prochainement dans les

boîtes aux lettres des seniors sur la liste.

Toutes les activités sont proposées uniquement sur inscription, afin de préserver la qualité et la convivialité des ateliers.

Vous avez 65 ans ou plus ?

Inscrivez-vous sur la liste des seniors à l'accueil de la mairie pour recevoir toutes les infos et invitations.

Pièces à fournir : CNI, justificatif de domicile, numéro de téléphone et mail.

Mot de Madame Thérèse ROUSSY

Bénévole engagée auprès du CCAS

Être bénévole au CCAS toute l'année est une grande joie pour moi, et fabriquer les coussins-cœurs est une façon d'apporter un peu de réconfort. Octobre Rose est un moment important pour notre commune. J'espère vous voir nombreux à la Foulée Rose et au gala pour soutenir cette belle cause.



Un mois pour informer, soutenir et agir ensemble

OCTOBRE ROSE – Mobilisons-nous

Chaque année, la commune se mobilise autour d'Octobre Rose, notamment grâce aux tirelires solidaires présentes chez nos commerçants tout au long du mois.

Octobre Rose est un moment fort pour Guignes... mais cette fois, nous voulons donner encore plus d'ampleur à notre mobilisation. L'an dernier, grâce à vous, nous avons collecté 2735 €: une très belle réussite!

Cette année, nous allons encore plus loin avec le **Gala Caritatif d'Octobre Rose**, une soirée chaleureuse et engagée pour renforcer la collecte et faire rayonner la solidarité guignoise. Cette journée solidaire ne pourrait exister sans la générosité de nos habitants et de nos partenaires. La Foulée rose est proposée au tarif de 15€, incluant un T-shirt. Le gala est gratuit et ouvert à tous.



Nous lançons donc un appel aux dons : lots pour la tombola, objets pour la vente aux enchères, contributions financières, mais aussi des talents pour animer la soirée. Nous recherchons également des volontaires pour sécuriser la Foulée Rose le matin et aider au gala le soir.

Le 3 octobre, Guignes vivra une journée entièrement consacrée à la prévention et au soutien des femmes touchées par le cancer du sein. Le matin, dès 9h la Foulée Rose ouvrira les festivités : une marche/course de 5 et 10km accessible à tous, pour montrer que chaque pas compte. Et le soir, à 19h, place au Gala Caritatif, une soirée solidaire, festive et engagée, pour renforcer la collecte et faire rayonner la mobilisation de notre commune. L'ensemble de la journée se déroulera à la salle polyvalente et au stade.

Les affiches d'information seront disponibles sur les panneaux communaux, le site de la ville et les réseaux sociaux. Les dons sont à déposer uniquement sur RDV au CCAS, du 11 août au 17 septembre.



Envie de la recevoir par mail?

Un petit message à ccas@guignes.fr suffit!



**LA LIGUE
CONTRE
LE CANCER**

Dons Octobre rose

Pourquoi la ligue contre le cancer?

Depuis 2024, les dons d'Octobre Rose sont reversés à la Ligue contre le cancer, un acteur national engagé sur tous les fronts : financement de la recherche, accompagnement des patients, défense des droits et actions de prévention sur tout le territoire. Ce choix permet de soutenir une structure reconnue et très implantée localement, afin de renforcer l'impact de notre mobilisation.

***"Chaque geste compte,
surtout quand il est fait pour
les autres"***

— Michelle OBAMA

Démarches sur rdv

Pour une meilleure organisation et un accueil adapté, toute démarche auprès du CCAS se fait uniquement sur rendez-vous, sauf en cas d'urgence.

Rédaction et mise en page : Miora RAKOTOVAO