

Guignes
Menus du 29/06/2026 au 03/07/2026


MENU

de la semaine



LUNDI

Menu végétarien

 Coquillettes semi complètes bio courgettes façon caponata et câpres

Petit fromage frais nature au lait entier et sucre blanc

Fruit frais

Miel pops
Coupelle de purée de pomme coing
Lait demi écrémé

MARDI

Salade de tomates et vinaigrette moutarde et dés de mimolette

 EMINCE BOEUF vf SAUCE TOMATE, ORIGAN


Semoule, pois chiche et épinards

Semoule


Coupelle de purée de pommes

Baguette et beurre
Fruit
Yaourt nature
Miel

MERCREDI

 Dés de saumon pmd sauce basilic

Carottes à l'ail
Lentilles et carotte

 Yaourt bio aromatisé framboise

Fruit frais


Petits beurre
Fruit frais
Fromage blanc nature et sucre blanc

JEUDI

Salade de riz composée (maïs et olives) et billes de mozzarella

 Omelette bio fraîche

Purée d'épinards et pommes de terre

 Tarte au flan dcg

Pain au chocolat
Jus d'ananas

VENDREDI

****Au revoir les grands : c'est les vacances**Pique-nique****

Biscuit tablette au chocolat au lait
Fruit frais
Yaourt aux fruits

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Guignes
Menus du 06/07/2026 au 10/07/2026

MENU

de la semaine




LUNDI

Repas Froid

Barre bretonne
Fruit
Petit fromage frais nature au
lait entier
et sucre blanc

MARDI

 Sauté de dinde lr sauce
aigre douce (oignon, tomate,
vinaigre)
Nugget's à l'emmental
Haricots verts
Pomme de terre ronde vapeur
Yaourt bio brassé au citron
Fruit frais

Corn flakes
Coupelle de purée de pommes
et ananas
Lait demi écrémé

MERCREDI

Repas Froid

Baguette
et beurre
Coupelle de purée de pommes
et fraises
Fromage blanc façon
straciatella (aux 2 chocolats)

JEUDI

Tranche de pastèque
COQUILLETTE SAUCE
BOLOGNAISE BOEUF vf
Coquillettes sauce égréné
végétal tomate façon
bolognaise
et emmental râpé
Gâteau façon financier farine
de pois chiche et blé

Briochette aux pépites de
chocolat
Fruit
Yaourt aux fruits

VENDREDI

Repas Froid

Pain au chocolat
Jus de pommes (100 % jus)

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Guignes
Menus du 13/07/2026 au 17/07/2026

MENU

de la semaine



LUNDI

****Repas Froid****

Baguette
Confiture
Coupelle de purée de pommes
et poire
Yaourt aux fruits

MARDI

MERCREDI

Salade de tomates
et vinaigrette moutarde
🍷 et dés de cantal aop

SAUTE BOEUF SAUCE AU
THYM

Nugget's à l'emmental

Petits pois
au jus de légumes

Muffin vanille pépites de
chocolat

Riz soufflé au chocolat
Fruit
Lait demi écrémé

JEUDI

****Repas Froid****

Croissant
Jus multifruit

VENDREDI

Saucisse de Toulouse (porc)
sauce tomate
Beignet stick mozzarella
Saucisse de volaille et veau
façon chipolatas

 Riz bio

Fromage frais Saint môret

Smoothie abricot pomme
banane

Cookies
Fruit
Yaourt nature
et sucre blanc

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sodexo


Appellation
d'Origine Protégée


Issu de
l'agriculture
biologique


Guignes
Menus du 20/07/2026 au 24/07/2026

MENU

de la semaine



LUNDI

 Concombres bio
et vinaigrette moutarde

EMINCE BOEUF vf SAUCE
BARBECUE

Hoki pmd sauce tomate

Pommes de terre persillées

Dessert lacté gélifié saveur
vanille

Galettes pur beurre
Fruit
Yaourt aromatisé

MARDI

Repas Froid


Pain au chocolat
Jus d'oranges (100 % jus)

MERCREDI

Tranche de pastèque

Sauté de dinde lr sauce
sauce oignon, cornichon et
moutarde

Galette de boulgour, haricot
rouge et poivron

 Macaroni bio semi complet
et emmental râpé

Coupelle de purée de pommes
et fraises


Madeleine
Fruit
Petit fromage frais nature au
lait entier
et sucre blanc

JEUDI


Menu végétarien

Taboulé
et dés de cantal aop

Tortilla pomme de terre et
oignon

 Bouquet de légumes bio
(chou fleur, brocoli et carotte)
à la tomate

Fruit frais

Miel pops
 Coupelle de purée de
pommes et bananes bio
Lait demi écrémé

VENDREDI

Repas Froid

Baguette
Pâte à tartiner individuelle
Fruit
Faisselle
et sucre blanc

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sodexo



Appellation
d'Origine Protégée



Certifié Label
Rouge



Issu de
l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Viande Française

Guignes
Menus du 27/07/2026 au 31/07/2026

MENU

de la semaine



LUNDI


Repas Froid

Baguette
Confiture
Fruit
Fromage blanc nature
et sucre blanc

MARDI

 Melon bio

SAUTE BOEUF SAUCE
TOMATE, ORIGAN


 Merlu pmd sauce tomate



Haricots verts à l'ail
Pommes de terre persillées

Mousse au chocolat au lait

Riz soufflé au chocolat
Fruit
Lait demi écrémé

MERCREDI

 Œuf dur bio
et sauce cocktail

  Sauce façon bolognaise
effiloché de canard vf et
haricot blanc, macaronis bio
semi complet

et mozzarella râpée

Fruit frais

Biscuit tablette au chocolat au
lait
Coupelle de purée de pomme
pruneaux
Yaourt aromatisé

JEUDI

Repas Froid

Croissant
Lait demi écrémé

VENDREDI

Salade de tomates
et vinaigrette moutarde

Beignets de calamar

Purée de brocolis et pommes
de terre
et emmental râpé

Gâteau au fromage blanc

Pain au lait
Fruit
Yaourt nature
et sucre blanc

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sodexo


Issu de
l'agriculture
biologique


Produit de la mer
durable


Viande Française

Guignes
Menus du 03/08/2026 au 07/08/2026

MENU

de la semaine




LUNDI

Repas Froid




Baguette
et beurre
Fruit
Fromage blanc aromatisé aux
fruits

MARDI

 Tacos de dinde lr et
légumes (maïs, poivron,
tomate)
Boulettes de blé sauce tomate
Frites
Salade iceberg
Tortilla de blé
Bûche mélangée (lait vache et
chèvre)
Fruit frais


Corn flakes
Coupelle de purée de pommes
et poire
Lait demi écrémé

MERCREDI

 Courgettes bio râpées et
ciboulette
et vinaigrette moutarde
Saucisse chipolatas de porc
 Meunière colin pmd
d'Alaska frais
Saucisse de volaille
Purée à la moutarde à
l'ancienne
et emmental râpé
 Tarte au flan dcg

Barre bretonne
Fruit
Yaourt aromatisé

JEUDI

 Thon pmd guacamole à
tartiner sur pain suédois
Filet de limande pmd sauce
crème à la tomate
Torsades
et emmental râpé
Petit fromage frais nature au
lait entier
et sucre blanc

Baguette
Fromage frais Saint môtet
Coupelle de purée de pommes
et fraises

VENDREDI

Melon jaune
Rôti de boeuf lr froid
et ketchup
Nuggets de blé
Pomme de terre ronde vapeur
Ile flottante
et sa crème anglaise

Pain au chocolat
Fruit

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sodexo



Certifié Label
Rouge



Décongelé



Issu de
l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable

Guignes
Menus du 10/08/2026 au 14/08/2026


MENU

de la semaine





LUNDI


Repas Froid

Petits beurre
 Coupelle de purée de
pommes et bananes bio
Yaourt nature
et sucre blanc

MARDI

 Salade coleslaw bio (carotte
bio, chou blanc bio,
mayonnaise)
et dés de mimolette

 Sauté de boeuf lr sauce
barbecue

 Omelette bio fraîche

Courgettes
au persil

Gaufre nappée au chocolat

Croissant
Fruit

MERCREDI


Repas Froid

Baguette
Pâte à tartiner individuelle
Fromage blanc nature
et sucre blanc
Jus multifruit

JEUDI

** menu végétarien **

Tarte fromages, emmental et
mozzarella

 Chili végétal, haricots
rouges bio et riz bio


Fruit frais


Miel pops
Coupelle de purée de pomme
abricot
Lait demi écrémé

VENDREDI

Tranche de pastèque

Cordon bleu de volaille
Pané moelleux au gouda

 Coquillettes bio blé
semi-complet
et emmental râpé

 Purée de pommes bio
fraiche et myrtille

Baguette
Gouda
Fruit

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Guignes
Menus du 17/08/2026 au 21/08/2026



MENU

de la semaine



LUNDI

Repas Froid

 Sauté de dinde lr sauce
dijonnaise (moutarde)
Riz korma brunoise de
légumes provençal et petit
pois
Petits pois mijotés
Riz
 Cantal aop
Fruit frais


Baguette
Confiture
Coupelle de purée de pomme
pruneaux
Yaourt aromatisé

Biscuit tablette au chocolat au
lait
Fruit
Fromage blanc nature
et sucre blanc

MARDI



MERCREDI

menu végétarien

 Oeuf à la coque opa et ses
mouillettes
Frites
Fromage frais Petit Moulé
Coupelle de purée de pommes



Madeleine
Coupelle de purée de pommes
et ananas
Petit fromage frais nature au
lait entier
et sucre blanc

JEUDI

 Rillettes de thon pmd
Jambon blanc de porc lr
Nugget's à l'emmental
 Filet de dinde lr façon
jambon
Coquillettes bio
et emmental râpé
Fruit de saison bio

Pain au chocolat
Jus d'orange

VENDREDI

 Carottes râpées bio
vinaigrette à la moutarde
 et dés de cantal aop
Rôti de veau lr
jus aux oignons
Quenelle nature sauce tomate
Haricots beurre
Clafoutis pêches (farine
locale)

Riz soufflé au chocolat
Fruit
Lait demi écrémé

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sodexo



Oeuf de poule
élevé en plein air d'Origine Protégée



Appellation
d'Origine Protégée



Certifié Label
Rouge



Issu de
l'Agriculture



Produit de la mer
durable

Guignes
Menus du 24/08/2026 au 28/08/2026

MENU


de la semaine




LUNDI


Salade de maïs poivrons et emmental et vinaigrette moutarde



 Poulet Ir rôti au jus

 Filet de limande pmd sauce tomate



 Fusilli bio et emmental râpé



Fruit frais

Pain au lait

Coupelle de purée de pommes et fraises

Yaourt aromatisé

MARDI

****Repas Froid****

Croissant
Fruit

MERCREDI


****Menu Végétarien****


Tranche de pastèque




Beignet stick mozzarella



 Semoule bio

 Légumes couscous bio



 Yaourt bio brassé aromatisé fraise

Miel pops
Fruit

Lait demi écrémé

JEUDI


****Repas Froid****

Briochette aux pépites de chocolat

Coupelle de purée de pommes et poire

Yaourt nature et sucre blanc

VENDREDI

 Tartinable de haricots rouge bio aux épices façon mexicaines fumées



Tortilla pomme de terre et oignon



Ratatouille à la niçoise



Dessert lacté flan saveur vanille nappé caramel

Baguette et beurre

Fromage blanc aromatisé aux fruits

Jus de pommes

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sodexo



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture



Produit de la mer durable

Guignes
Menus du 31/08/2026 au 04/09/2026

MENU

de la semaine



LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

****Repas Froid****

—
Corn flakes
Fruit
Lait demi écréme

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy