

- Féculents et céréales
- Produits laitiers
- Légumes ou fruits

MENUS GUIGNES du 17 janvier au 11 février 2022

- Produits protéiques
- Produits sucrés
- Matières grasses

Semaine du 17/01 au 21/01/2022

Lundi	Mardi	Mercredi	INDE	Vendredi
Macédoine mayonnaise	-	Salade mixte	Jeunes pousses d'épinard	Nouilles savoisiennes basilic
Rôti de porc* sauce charcutière	Pilons de poulet LR sauce rôtie	Sauté de bœuf sauce chasseur	Samoussa de légumes	Colin d'Alaska napolitaine
Pommes de terre persillées	Haricots verts BIO	Torsades BIO	Riz/lentilles BIO	Printanière de légumes (Petit pois, carotte, pomme de terre)
Chanteneige BIO	Fromage frais fruité	Coulommiers	Vache qui rit	Maasdam BIO
Poire	Cake fourré abricots	Mousse au chocolat	Yaourt à la noix de coco	Banane

(*) Rôti de dinde

Semaine du 24/01 au 28/01/2022

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Céleri rémoulade	Scarole + dés de cantal AOP	Risoni au thon	Œuf dur mayonnaise	-
Coquillettes BIO bolognaise	Rôti de dinde LR sauce tajine	Grignotines de porc* sauce lyonnaise	Couscous végétarien (Boulettes de soja, légumes couscous, semoule, sauce)	Poissonnette
-	Carottes BIO	Purée d'épinards	Semoule BIO	Chou-fleur BIO
Brie	Fromage frais	Yaourt BIO	Edam	Montcendre
Crème dessert pistache	Dolcetto cacao	Poire	Pomme	Kiwi

(*) Bouchées de poulet

Semaine du 31/01 au 04/02/2022

Lundi	Mardi	Mercredi	CHANDELEUR	Vendredi
Carottes râpées	Pizza au fromage	Saucisson à l'ail* + Cornichon	-	Concombre
Chili sin carne (Haricots rouges, maïs, sauce chili)	Filet de nuggets de poulet	Moules sauce basquaise	Saucisse de Strasbourg*	Beaufilet de hoki poêlé
Potatoes	Panachés de haricots beurre et plats	Riz	Petits pois	Torsades BIO
Saint Paulin	Fromage frais fruité	Chanteneige BIO	Hollandette	Cotentin
Purée de pommes BIO	Fruit BIO	Banane	Crêpe moelleuse BIO + confiture	Yaourt aux fruits mixés

(*) Roulade de volaille
(*) Saucisse de volaille

Semaine du 07/02 au 11/02/2022

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salade piémontaise	Acras de morue	-	Duo de crudités	Salade verte BIO
Sauté de bœuf sauce aux fines herbes	Escalope de dinde LR sauce ketchup	Boulettes au bœuf sauce printanière	Gratin brocolis cheddar mozzarella	Colin d'Alaska meunière
Carottes BIO	Boulghour BIO	Haricots verts BIO	Gnocchetti	Purée de courgettes
Fromage frais fruité	Camembert	Yaourt aromatisé	Vache picon	Overnat
Orange	Pomme	Tartelette pastéis de Nata	Purée pomme abricot BIO	Novly chocolat

