



## SEMAINES DU 21 novembre au 16 décembre 2022

3 compos

### Semaine du 21 au 25/11/2022

| Lundi   | Mardi  | Mercredi  | Jeudi   | Vendredi                           |
|---|--|---|---|------------------------------------|
| Gâteau fourré abricot<br>Yaourt<br>Jus de pomme | Pain + barre de chocolat<br>Fromage blanc<br>Jus de raisin | Cake fourré au citron<br>Purée pomme coing<br>Petit fromage frais sucré | Palmier glacés au sucre<br>Mousse au chocolat<br>Jus d'orange | Pain + confiture<br>Lait<br>Banane |

### Semaine du 28/11 au 02/12/2022

| Lundi                                     | Mardi   | Mercredi                                      | Jeudi  | Vendredi   |
|---|---|---|--|--|
| Pain + beurre<br>Kiwi<br>Yaourt aromatisé | Biscuits sportifs<br>Lacté saveur vanille nappé caramel<br>Jus multifruit | Pain<br>Fromage frais froidou<br>Jus de pomme | Brioche pépites chocolat<br>Lait<br>Compote pomme vanille allégée en sucre | 4/4 nature<br>Petit fromage frais aux fruits<br>Sirop menthe |

### Semaine du 05 au 09/12/2022

| Lundi  | Mardi   | Mercredi   | Jeudi   | Vendredi  |
|--|---|--|---|---|
| Pain au lait<br>Yaourt aromatisé<br>Jus d'orange | Pain + confiture<br>Petit fromage frais sucré<br>Jus de pomme | Petit beurre<br>Liégeois saveur chocolat<br>Jus multifruit | Pain + pâte à tartiner<br>Lait<br>Clémentines | Galettes bretonnes<br>Compote pomme abricot allégée en sucre<br>Fromage blanc |

### Semaine du 12 au 16/12/2022

| Lundi  | Mardi   | Mercredi                          | Jeudi  | Vendredi   |
|--|---|-----------------------------------|--|--|
| Biscuit sablé coco<br>Crème dessert saveur vanille<br>Jus multifruit | Fondant chocolat mameluk<br>Lait<br>Compote pomme banane allégée en sucre | Gaufre au lait<br>Pomme<br>Yaourt | Pain + beurre<br>Fromage blanc<br>Sirop fraise | Pain<br>Fromage fondu petit moulé nature<br>Jus d'orange |