Menus scolaires - Guignes

Semaine du 02 au 06 Octobre 2023

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
***	Taboulé (Semoule, tomate,oignon,poivron rouge)	***	Salade d'endive vinaigrette moutardée	Tomate vinaigrette moutardée
Mijoté de bœuf sauce bourguignonne *SV: Crispidor à l'emmental*	*** Chili con carne et Riz (égréné de bœuf, sauce chili, haricots rouges) *SV: Chili sin carne*	Merguez *SV: Boulettes de soja, tomate, basilic sauce tomate*	*** Torsades sauce crème potiron, carottes, mozzarella	*** Calamars à la romaine
***		***	***	***
Chou fleurs	**(plat complet)**	Légumes couscous (pois chiche, carottes, navets, poivrons, courgettes)	**(plat complet)**	Haricots verts
***	***	***	***	***
Saint Paulin	Yaourt aromatisé	Gouda	Petit fromage frais nature et sucre	
***	***	***	***	***
Donut's		Fruit		Lacté saveur vanille
Pain et beurre Lait Fruit	Gâteau fourré fraise Fruit Yaourt aromatisé	Biscuit caramel nappé chocolat Compote de pomme Fromage blanc nature et sucre	Pain Fromage frais petit moulé nature Jus d'orange	Biscuit sablé coco Fruit Petit fromage frais aux fruits

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

° Entrées contenant de la viande et desserts contenant de la gélatine animale

* plat à base de porc et son substitut (*)

Œuf plein air · Produit de la mer durable · Produit issus de l'Agriculture Biologique · Végétarien · Nouveauté · Décongelé

Menus scolaires - Guignes

Semaine du 09 au 13 Octobre 2023

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Argentine et l'escalade	**Japon et le judo**	**Afrique et l'athlétisme**	**France et le cyclisme**	**Australie et le volley ball**
***	***	***	***	***
Emincé de bœuf sauce barbecue	Nems au poulet	Cuisse de poulet kedjenou (tomate, aubergine, oignon, gingembre)	Œufs à la coque	Mac & Cheese (macaronni, chèvre, mozzarella, parmesan)
SV: Crispidor à l'emmental	*SV: samoussa aux légumes*	*SV: Beignet de poisson*		
***	***	***	***	***
Riz	Poêlée asiatique (pois doux, carottes, pousses de haricots mungo, poireau, champignons noirs)	Boulgour	Frites	**(plat complet)**
***	***	***	***	***
Fromage blanc et confiture de lait	Tome de brebis	Petit fromage frais aux fruits	Camembert	Yaourt nature et miel
***	***	***	***	***
Fruit	Compote pomme banane et biscuit sablé coco	Banane topping chocolat	Eclair au chocolat	Tarte au citron
Pain Fromage frais petit cotentin Fruit	Pain et bâton de chocolat Fruit Fromage blanc fruité	Gâteau fourré framboise Fruit Yaourt nature et sucre	Palet breton Fruit Petit fromage frais aux fruits	Briochette pépites de chocolat Compote de poire Lait

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

° Entrées contenant de la viande et desserts contenant de la gélatine animale

* plat à base de porc et son substitut (*)

Œuf plein air · Produit de la mer durable · Produit issus de l'Agriculture Biologique · Végétarien · Nouveauté · Décongelé

Menus scolaires - Guignes

Semaine du 16 au 20 Octobre 2023

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Tomate vinaigrette moutardée *** Cordon bleu de dinde *SV: Pané fromager* *** Petits pois, carottes, et pommes de terre *** *** Lacté saveur vanille nappé caramel	Salade coleslaw *** Tortilla plancha *** Duo d'haricots verts et haricots beurre *** Yaourt aromatisé ***	*** Beaufilet de Hoki sauce curry *** Purée de courgettes et pommes de terre *** Brie *** Fruit	*** Mijoté de bœuf sauce aux poivrons *SV: Poisson blanc pané* *** Riz créole *** Fromage fondu petit moulé ail et fines herbes *** Compote de framboise allégée en sucre	*** Tajine marocain (pois chiche,carotte bâtonnet, patate douce, olive verte) et Semoule *** **(plat complet)** *** Buchette de lait mélangés (chèvre et lait) *** Fruit
Moelleux au citron Petit fromage nature et sucre Fruit	Pain et confiture Lait Fruit	Galette bretonne Jus de pomme Fromage blanc fruité	Madeleines Fruit Yaourt à boire	Pain et beurre Lait Compote pomme fraise

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

° Entrées contenant de la viande et desserts contenant de la gélatine animale

* plat à base de porc et son substitut (*)

Œuf plein air · Produit de la mer durable · Produit issus de l'Agriculture Biologique · Végétarien · Nouveauté · Décongelé

Menus scolaires - Guignes

Semaine du 23 au 27 Octobre 2023-Vacances scolaires toutes zones

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Crêpe à l'emmental *** Pilon de poulet sauce aux fines herbes *SV: Crispidor à l'emmental* *** Haricots beurre *** Yaourt nature et sucre ***	Carottes râpées vinaigrette moutardée *** Jambon de dinde *SV: Pané gourmand à la mozzarella* *** Coquillettes *** Fromage blanc nature et sucre ***	*** Emincé de kebab au poulet *SV: Pané fromager* *** Pommes de terre wedge *** Tome py *** Fruit	Scarole vinaigrette moutardée *** Torsades sauce crème potiron, carottes, mozzarella *** **(plat complet)** *** *** Lacté savuer caramel	*** Nuggets de poisson *** Purée d'épinards et pommes de terre *** Camembert *** Choco trésors
Pain Fromage frais fraidou Jus multifruit	Quatre quart Fruit Fromage blanc fruité	Sablés Compote pomme banane Lait	Gaufrettes vanille Fruit Yaourt nature et sucre	Pain et confiture Lait Fruit

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

° Entrées contenant de la viande et desserts contenant de la gélatine animale

* plat à base de porc et son substitut (*)

Œuf plein air · Produit de la mer durable · Produit Issus de l'Agriculture Biologique · Végétarien · Nouveauté · Décongelé

Menus scolaires - Guignes

Semaine du 30 Octobre au 03 Novembre 2023-Vacances scolaires toutes zones

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
***	Carottes râpées vinaigrette moutardée	*Férié*	***	***
Tortilla plancha	***		Paupiette de saumon sauce romarin citron	Couscous aux boulettes de bœuf, merguez et Semoule
***	Mijoté de bœuf sauce bourguignonne		***	***
Légumes ratatouille	*SV: crispidor à l'emmental*		Carottes	**(plat complet)**
***	***		***	***
Fromage frais canta frais	Purée de pomme de terre		Yaourt aromatisé	Camembert
***	***		***	***
Fruit	Lacté saveur vanille		Beignet au chocolat	Fruit
Gâteau fourré abricot Compote pomme fraise Yaourt à boire	Pain et bâton de chocolat Lait Fruit		Pain et confiture Fruit Lait	Petits beurre Yaourt à boire Compote de pomme

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

° Entrées contenant de la viande et desserts contenant de la gélatine animale

* plat à base de porc et son substitut (*)

Œuf plein air · Produit de la mer durable · Produit issus de l'Agriculture Biologique · Végétarien · Nouveauté · Décongelé